

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание учащихся в народных традициях.

**Задачи:**

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;

- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;

- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;

- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

**Ожидаемые результаты:**

- Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью, как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.

- Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:- Проведение физкультминуток, подвижных игр на больших переменах.- Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.- Проведение бесед в классах о режиме дня школьника. | ежедневно | Классные руководители |
| 2. | Спортивная работа в классах и секциях:- В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях- Составить расписание занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования***-*** Проветривание классных помещений | сентябрьсентябрьежедневно | Классные руководителиУчитель физкультурыВасильчук Н.Н.Учителя |
| 3. | Внеурочная работа в школе:- День здоровья- Президентские состязания- Олимпиада по физкультуре- Легкоатлетический кросс- Праздник песни и строя- «Весёлые старты» среди начальных классов- Соревнования по строевой подготовке «Праздник песни и строя»- Баскетбол - Волейбол - Футбол - Пионербол - Соревнования по лыжам - Легкоатлетическое троеборье и пятиборье- Соревнования по шахматам | в течение годав течение года | Учитель физкультурыВасильчук Н.Н.Учитель физкультурыВасильчук Н.Н. |
| 4. | Участие в районных соревнованиях:- Соревнования «Русская лапта» (сентябрь)- Военно-спортивная игра «Зарница» (сентябрь)- «Кросс Наций» (сентябрь)- Олимпиада по физкультуре (ноябрь)- Соревнования по баскетболу (декабрь)- «Лыжня России» (январь)- Соревнования по настольному теннису (январь)- Хоккей на валенках (февраль)- Президентские состязания (февраль)- Военно-спортивная игра «Зарница» (май) | в течение года (согласно плану спортивных мероприятий, в районе) | Учитель физкультурыВасильчук Н.Н. |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»- Выставка плакатов«Мы вместе против террора», «Правила безопасности»- Проведение спортивных праздников | февральв течение годафевраль | Учитель ИЗОМихайлова С.Г.Классные руководителиУчитель ОБЖЖузупбекова Н.В. |
| 6. | ***Организация работы по месту жительства:***- Организация летнего оздоровительного лагеря- Помощь в проведении соревнований. | июньв течение года | Учитель физкультурыВасильчук Н.Н. |
| 7. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:- Лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».- Приглашение родителей на спортивные мероприятия- Проведение совместных экскурсий, походов, спортивных мероприятий с участием родителей  | Родительские собранияв течение года | Классные руководителиУчитель физкультурыВасильчук Н.Н. |
| 8. | Хозяйственные мероприятия:- Текущий косметический ремонт спортзала.- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. | июнь-июльв течение года | Завхоз школыУчитель физкультуры |