

Номер

Отд./корп

День

Вид прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хлеб пшеничный	140	25	35	0.00	8.20	0.10
	гор.напиток		Капучино	250	25.00	156.63	17.21	4.67	13.72
	хлеб		Хлеб	70	8.00	110.8	0.14	4.04	24.50
	фрукты		Яблоко	200					
	сладкое				47.8				
	закуска		Салат овощной	60	12	57.57	0.85	3.05	5.19
Обед	закуска		Суп гречневый	250	25	71.28	0.96	3.2	8.16
	1 блюдо		Курица с рисом	200	45	141.60	3.97	5.48	17.08
	2 блюдо		Курица с рисом	200	45	141.60	3.97	5.48	17.08
	гарнир		Рис	100	19	28.0	0.20	0.00	14.00
	сладкое		Яблоко	100	22	44.4	0.4	0.4	9.8
	фрукты		Хлеб пшеничный		123	117.2	3.8	0.4	24.6
	хлеб бел.								
	хлеб черн.					170.80			

25.12.21