

Дата: Отд./корп: День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жидко пшенич. суп.	40 г	2,20	75,0	0,00	8,20	9,10
	гор.напиток		Какао гречнев.	250 г	25	208,00	6,21	5,28	32,79
	хлеб		малосо	200 г	16	108,00	5,80	5,00	9,60
	фрукты								
	сладкое				57				
закуска									
Обед	закуска		салат овощ.	80 г	10	41,28	0,96	3,2	2,16
	1 блюдо		рассольник	250 г	28	95,0	2,5	2,5	14,15
	2 блюдо		котлета мясная с	80 г	115	123,00	12,44	9,24	12,56
	гарнир		картофельным гарнир.	160 г	5	161,00	2,32	3,96	28,97
	сладкое		компот сухофрукт	200 г	5	98,36	0,48	-	25,68
	фрукты		яблоко	100	22	44,4	0,4	0,4	9,8
	хлеб бел.		жидко пшенич.	50 г	2	117,2	3,8	9,4	24,6
	хлеб черн.					104			
					761				

23.12.2021.