

ола

Отд./корп

День

и ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		каша манная	200 г	25	201,0	4,40	5,8	32,8
	гор.напиток		хлеб пшениц. с маал.	40 г	8,80	75,0	0,00	2,20	0,10
	хлеб		коре	200	12	110,7	2,4	2,66	20,54
	фрукты		яблоко	100 г	22	44,4	0,4	0,4	9,8
	сладкое								
	закуска					0,4, 0			
ед	закуска		салат овощн. (шарлот)	60 г	15	51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо		суп картоф. (с клёцки)	250	25	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо		капустя тушёная	200 г	40	284,70	3,70	8,64	46,03
	гарнир		картоф	20 г	2,00	218,98	5,72	5,76	38,32
	сладкое		яблоко	100 г	22	44,4	0,4	0,4	9,8
	фрукты		хлеб пшениц.	50	2	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.								
	хлеб черн.					117			
						151,8			

21.12.2021г.